

読経

住職さんの声に合わせて読んでいくうちに、お経を読むのがだんだん上手になってくるよ。正座で足がしびれるけれど、修行だから我慢！忍耐力が鍛えられたかも。



夏休み

修行

お経を筆で書き写す「写経」や、お題目を唱えながら太鼓をたたき「団扇太鼓」など、お寺ならではの修行に挑戦。初めての経験はドキドキするけれど、乗り越えたときの達成感は格別だ。

子ども修養道場

お寺での修行体験の様子を紹介!

全国各地の日蓮宗のお寺では、楽しみながら学べる子ども向けのイベントを行っているよ。中でも夏休みの「子ども修養道場」は、特に人気の催しなんだ。みんながどんな体験をしたのか、昨年までの様子を写真で見よう!

食事



みんなで準備した食事を一緒に食べたら、普段よりおいしく感じたよ。食べて「いのおちをいただく」ことのありがたさを、忘れないようにしようね。



レク



一生懸命修行に取り組んだ後は、楽しいレクリエーションの時間。一緒に遊んでいたら、沢山の仲間とすぐに仲良くなれたんだ。

メッセージ

苦しさをバネにして成長しよう

新型コロナウイルスの影響で、昨年はおうちで過ごす時間が長い一年でした。お友達との絆を深めることや、楽しい思い出づくりが難しくなり、残念な思いをした人も多いと思います。まだまだ大変な時期は続きませんが、こんなときこそ、当たり前前の方がたさに気付くチャンスです。いつも自分を支えてくれる人に改めて感謝を伝えてみましょう。

中川 法政 師



日程例

21時	20時	19時	17時	15時	14時	13時	12時	11時	9時	一日目
就寝	瞑想	夕食	入浴	レクリエーション	写仏	お経練習	昼食	団扇太鼓練習	掃除	
18時	17時	16時	15時	13時	12時	9時	8時	7時	6時	二日目
解散	閉会式	作文	法話	写経	昼食	お経練習	朝食	朝のお勤め	掃除・水行	